

راهنمای شرایط جمع آوری نمونه های آزمایشگاه

کشت ادرار

- ✓ بهترین نمونه اولین ادرار صبحگاهی است که حداقل ۸ ساعت در مثانه باقی مانده باشد .
- ✓ ۷۲ ساعت قبل از آزمایش آنتی بیوتیک مصرف نشود .
- ✓ موضع را با پنبه آغشته به محلول شامپوی رقیق شستشو داده و خوب آب کشی نمایید . در پوش ظرف استریل مخصوص جمع آوری ادرار را باز کنید و مراقب باشید تا لبه و سطح داخلی ظرف با انگشتان و بدن شما تماس پیدا نکند . قسمت اول ادرار را دور بریزید و بدون توقف جریان ادرار قسمت میانی آن را داخل ظرف استریل مخصوص جمع آوری کنید سعی شود حداقل به میزان نصف ظرف ادرار جمع آوری شود و در پوش ظرف را روی آن قرار دهید و کاملاً محکم کنید .
- ✓ در صورتی که نمونه ادرار در خارج از آزمایشگاه گرفته شد سریعاً آن را به آزمایشگاه تحویل نمایید.

نمونه ادرار ۲۴ ساعته

- ✓ این نمونه باید دقیقاً طی ۲۴ ساعت در گالن مخصوصی جمع گردد که از طرف آزمایشگاه در اختیار فرد قرار می گیرد راس ساعت مشخص (مثلاً ۸ صبح) ادرار دفع شده و دور ریخته شود و بعد از آن طی ۲۴ ساعت (یعنی تا ۸ صبح روز بعد) تمام دفعات ادرار دفع شده در گالن مخصوص از آزمایشگاه جمع آوری گردد . (بدین معنی که آخرین نمونه ادرار ساعت ۸ صبح روز بعد نیز جمع آوری شود .)
- ✓ در تمام مدت ۲۴ ساعت گالن باید در جای خنک و به دور از نور مستقیم قرار گیرد .
- ✓ در حین و قبل از جمع آوری ادرار از ورزش و مصرف مایعات زیاد خودداری شود .
- ✓ در صورت ابتلا به عفونت ادراری بیماری حاد یا در شرایط پس از جراحی که امکان دارد در نتایج آزمایش تداخل ایجاد کند موارد را حتماً به پزشک معالج و مسئول آزمایشگاه اطلاع دهید .
- ✓ امکان دارد گالن هایی که جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار میگیرد حاوی مواد نگهدارنده ی مایع یا جامد باشد نباید تحت هیچ شرایط این مواد را خالی کرد و از بو کردن و یا تماس آن ها با دست جداً خودداری کنید.

نمونه مدفوع :

- ✓ بهتر است این آزمایش در سه نوبت انجام شود .
- ✓ نمونه مدفوع باید مستقیماً در ظرفی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شخص قرار می گیرد جمع آوری شود در غیر این صورت در ظرف تمیز خشک جمع آوری شده و با قاشق یکبار مصرف به ظرف اصلی منتقل گردد.
- ✓ سطح خارجی و برچسب ظرف نمونه باید فاقد آلودگی باشد .
- ✓ نمونه مدفوع نباید با آب و ادرار آلوده شود . آلودگی با ادرار ممکن است برخی از انگل های فعال را از بین ببرد .
- ✓ بخصوص در موارد مشکوک به اسهال خونی باید نمونه جمع آوری شده بلافاصله به آزمایشگاه تحویل داده شود .

نمونه ی خلط

- ✓ راه عملی برای نمونه گیری بهتر ، استنشاق روی بخار آب و یا قرقره با آب و نمک رقیق است.
- ✓ نمونه خلط باید اول صبح و قبل از صرف صبحانه گرفته شود .
- ✓ لازم است قبل از گرفتن نمونه خلط محوطه دهان چندین بار با آب معمولی شسته شود .
- ✓ بیمار باید خلط را با یک سرفه عمیق خارج نماید و تا حد امکان از آلوده شدن با آب دهان ممانعت به عمل آید .
- ✓ نمونه در داخل یک ظرف استریل جمع آوری شود و سریعاً به آزمایشگاه فرستاده شود .
- ✓ در صورتی که بیمار قادر به گرفتن نمونه خلط نباشد از داروهای آئروسل و رقیق کننده ترشحات جهت کمک به سرفه و خروج ترشحات تنفسی بر طبق دستور پزشک استفاده شود .

نمونه ادراری با کیسه ادراری :

- ✓ دقت شود که مشخصات ثبت شده بر روی برچسب روی کیسه موجود باشد .
- ✓ ناحیه تناسلی کودک را با آب شسته و خشک کنید این ناحیه عاری از پودر و روغن و لوسیون باشد. سپس کیسه ی ادراری را از داخل پوشی آن بیرون آورده و بعد از جدا کردن کاغذ برچسب آن را با دقت به اطراف مجاری ادراری می چسبانیم از ریختن نمونه ادرار از داخل کیسه به درون لیوان خودداری شود.
- ✓ نمونه ادرار تا ۱ ساعت بعد از جمع آوری به آزمایشگاه تحویل شود .
- ✓ هر ۱۵ دقیقه ورود ادرار به داخل کیسه را کنترل کنید تا نمونه داخل کیسه با مدفوع آغشته نشده باشد .
- ✓ اگر بعد از دو ساعت کودک ادرار نکرد کیسه را تعویض نمایید.



واحد آموزش

واحد بهبود کیفیت