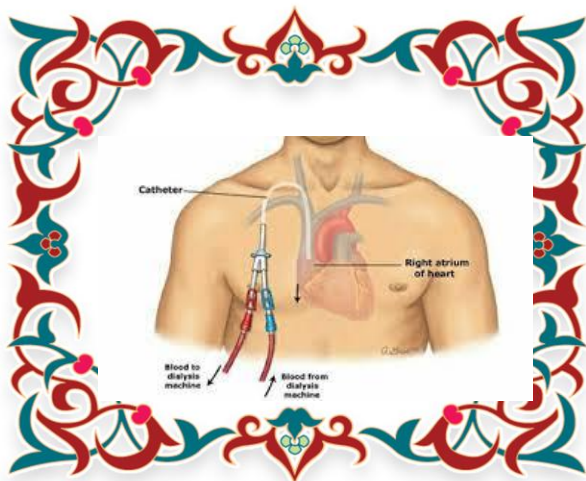




دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بیمارستان افضل الدین ابو حامد کوهستانی

مراقبت از شالدون



کارگروه آموزش به بیمار بخش دیالیز

واحد آموزش / بهار ۱۴۰۴

در موارد زیر پزشک و یا بخش دیالیز را در جریان قرار دهید

- وجود قرمزی، گرمی و یا درد در ناحیه کاتتر
- در صورت وجود ترشحات از ناحیه خروجی کاتتر
- در صورت وجود تورم یا خارش در اطراف ناحیه خروجی کاتتر
- در صورت بروز تب، همراه با هر یک از علائم بالا
- اگر مقداری از کاتتر که بیرون از پوست شماست به نظر بلندتر شده باشد
- اگر کاتتر به صورت ناگهانی و تصادفی کشیده شده باشد و در اطراف ناحیه ورود کاتتر خونریزی مشاهده شود
- اگر دچار تنگی نفس و یا سرفه های مکرر شدید.

منبع: کتاب پرستار و دیالیز، گروه نویسندگان وزارت بهداشت .
مرکز مدیری بیمار ان پیوند و بیماریهای خاص. ۱۳۸۸

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات ۱۵۰-۵۳۸۷۳۲۷۵ : داخلی
بخش دیالیز ۰۶۶۱ دسترسی به سایت بیمار

- هیچ نوع پمادی را بدو اجازه پزشک روی کاتتر ننماید .
- هرگز پیچ های دو شاخه را دستکاری نکنید و اگر باز شد، سریع ببندید .
- هرگز بست های آبی و قرمز را دستکاری نکنید و اگر باز شد، فوراً ببندید .
- هر گونه داروی تزریقی یا خونگیری از طریق کاتتر ممنوع است
- اگر به هر دلیل لوله ورید مرکزی از گردن شما خارج گردید سعی نکنید آن را سر جایش برگردانید و محل آن را با یک گاز استریل ۲۰ دقیقه فشار دهید چون احتمال خونریزی از محل زیاد است
- هرگز سعی نکنید کاتتر را لمس کنید این کار باعث عفونت میشود



مراقبت های پس از نصب شالدون:

یکی از عوارض مهم و شایع کاتتر، عفونت است
برای پیشگیری از عفونت نکات زیر را رعایت کنید:

- دستهای خود را مخصوصا پس از توال با آب و صابون بشویید.
- از خاراندن پوست اطراف کاتتر و دست زدن به آن پرهیز کنید.
- کاتتر خود را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. این به معنی آن است که نمی توانید شنا کنید یا مستقیما زیر دوش حمام بروید.
- دوش گرفتن دستی بطوریکه ناحیه کاتتر شالدون در آب غوطه ور نشود بهترین روش است
- ولی اگر دوش گرفتن قبل از آمد به دیالیز باشد بهتر است , بعد از حمام کردن باید پانسمان را تعویض کنید.
- پانسمان را در منزل و به صورت غیر استریل تعویض نکنید، پانسمان بایستی روزانه یا حداقل هفته ای ۳ بار تعویض شود .
- مواظب باشید کاتتر کشیده یا تا نشود.
- مراقب باشید شالدون مخصوصا، موقع تعویض لباس کشیده نشود
- بر روی سمتی که کاتتر شالدون دارد نخوابید

نحوه گذاشتن شالدون

در صورت امکان شب قبل از عمل لوله گذاری، حمام نمایید . عمل کاتتر گذاری در اتاق عمل به صورت سرپایی و بدون بی هوشی با بی حسی موضعی انجام می شود.

بعد از بی حسی ، از طریق یک برش کوچک یک سر کاتتر تا نزدیکی قلب هدایت می شود و سر دیگر آن چند سانتیمتر خارج از پوست بخیه می شود این سر که دو شاخه است ، همیشه باید توسط پیچ های استریل بسته باشد و فقط پرستار دیالیز به وسیله آن شما را به دستگاه دیالیز وصل می کند.

در صورتیکه شالدون شما از محل خود خارج شد

- دراز بکشید.
- با یک دستمال تمیز مستقیم روی محل شالدون را محکم فشار دهید
- یک کیسه یخ روی محل شالدون بگذارید
- ر اسرع وقت با بخش همودیالیز تماس بگیرید.

برای انجام دیالیز نیاز به یک راه دسترسی عروقی است، دسترسی عروقی شامل دو دسته کلی است:

- ۱- موقت یا کوتاه مدت شامل: شالدون
- ۲- طولانی مدت یا دائمی شامل: فیستول و گرافت

کاتتر شالدون همان کاتتر موقت دیالیز است

لوله باریک و نرمی است که زمانیکه بطور اورژانس نیاز به دیالیز داشته باشید، توسط جراح از طریق گردن یا شانه، داخل سیاهرگ مرکزی گردن کار گذاشته می شود تا از طریق آن بتوانید دیالیز شوید

برای انجام همودیالیز ما به دو رگ نیاز داریم این لوله دو شاخه دارد، از یک شاخه خون از بدن شما خارج می شود و داخل دستگاه دیالیز تصفیه می شود و از شاخه دیگر ، خون تصفیه شده وارد بدن شما می شود

برخلاف فیستول، شالدون بلافاصله قابل استفاده است.

شالدون دو نوع موقت و دائم دارد: نوع موقت آن تا یک ماه و نوع دائم آن ۶ ماه تا یک سال قابل استفاده است .

